



Programa

"CONECTA Y EMPRENDE TU MISIÓN ESENCIAL"

20,21 Y 22 DE MARZO 2020.

Un viaje interior en plena naturaleza para conseguir **claridad** de **quién eres**, **qué quieres**, y **cómo servir al mundo desde tu misión esencial para expandirte**.

DÍA 20 MARZO. Viernes:

18.30 H. Check in.

19.30 H. Ritual de **bienvenida**: apertura, círculo de presentación, meditación, armonización del grupo. Alianza de grupo.

21.00 H. Cena

Sorpresa.

DÍA 21 MARZO:

8.30 h Kundalini Yoga.Kriya y meditación (imparte profe de kundalini yoga y de meditación. Pilar Gea)

9:30h Desayuno.

10:30 H. Taller "**Todos somos uno, y todos somos únicos**", **reconoce y siente tu singularidad (dones y talentos únicos)**. **¿Quién eres?**

13.30 H. Paseo por la naturaleza. Meditación activa. Oxigenar cuerpo y mente.

14.30 H. Comida.

16.30 H. Taller "**Como transitar del talento a la Misión esencial**"**¿Qué quieres?**

18 Hr. **Descanso** 20 min **merienda**.

18.20 Hr 19:30h Continúa taller misión esencial. **¿Qué quieres?**

Feedback. 20min.

19:30h. Movimiento corporal. Activación. Risoterapia.

21.00 H. Cena

DIA 22 MARZO. Domingo.

8.30h. kundalino Yoga. Kriya y meditación (imparte profe de kundalini yoga y meditación. Pilar Gea).

9.30h. Desayuno.

10:30h Taller "**Emprende tu misión esencial desde el corazón con abundancia**". **¿Cómo quieres servir al mundo?**

13h Cierre. Árbol unidad

Feedback con cartulinas.

14.30h **Comida.**

16.30h Ritual de primavera y cierre.

* La gastronomía del retiro es 100% vegetariana. Está incluido todo el material, colchonetas, mantas y demás cosas para las prácticas de los talleres en el interior. Solo hace falta ropa adecuada, cómoda, bañador por si el tiempo nos permite disfrutar de la piscina de agua salada, calzado para caminar y **toallas** para la ducha y piscina.

Precios y Reservas Retiro Misión Esencial

Importante: en los retiros nos juntamos, aprendemos, compartimos y disfrutamos, y nos nutrimos, por eso son PLAZAS SON LIMITADAS y el grupo pequeño.

El precio incluye:

2 noches en **Ashram Jardín de Alhama** (Murcia) en habitación a compartir.

Carretera: El Palmar-Mazarrón .LOS VENTORRILLOS km 22,8, Murcia

El régimen de comidas incluye: Viernes (cena) Sábado (desayuno, comida y cena) y el Domingo (desayuno y comida) + talleres + rituales + meditaciones y yoga.

Talleres y actividades descritas en este email y seguimiento consulta durante todo el retiro.

Precios:

Hasta el día 9 de marzo 2020:

~~290€~~ 237€.

A partir del 9 de marzo 2020:

287 €

Hay plazas limitadas, para reservar la tuya hazlo en éste N° de cuenta: **IBAN**

(Caixabank): ES04 [2100 8880 8221 0013 1428](#)

También se puede pagar con tarjeta de crédito en estos links :

En 1 plazo : <https://misionesencial.com/producto/retiro-presencial-1-plazo/>

En 2 plazos :<https://misionesencial.com/producto/retiro-presencial-2-plazos/>

Importante:

- * Para **reservar** tu plaza hazlo con **118 €** , o también puedes reservarlo con el importe completo del retiro: **237€**
- * Si lo haces en **2 veces**, el total del retiro deberá estar pagado antes del día **14 de marzo**.
- * Si lo deseas, puedes transferir tu reserva a otra persona, comunicándolo previamente.
- * Si finalmente no puedes asistir al retiro, deberás cancelar tu plaza por email o teléfono antes del día 14 de marzo del 2020
- * Si cancelas tu reserva antes del **14 de marzo del 2020**, ésta, será guardada para próximos retiros de misión esencial.
- * En caso de **no** comunicar la cancelación de tu reserva antes del 14 de marzo del 2020, el importe de la reserva se perderá por completo.
- * Puedes comunicar cualquier incidencia, duda, cancelación o modificación en el número tf. Y whatsapp: **677 77 10 29** o en el email bienvenida@misionesencial.com

¿Te resuena este retiro, es tu momento?

Escríbeme ya para inscribirte y reservar tu plaza. Recuerda que son plazas limitadas. Solo tienes que clicar AQUÍ para hacer tu reserva y asegurarte tu plaza.
¡Espero conocerte pronto!

Con Cariño, Bienve.