



8ª Edición Especial Abundancia.

“Reinvéntate desde tu Esencia”

Te acompaño a reconectar con tu esencia y emprender un nuevo camino cumpliendo con tu misión de vida.

¿Te gustaría equilibrar e integrar todas las áreas de tu vida?

“VIVE Y SIENTE TU MISIÓN ESENCIAL CON ILUSIÓN, CONFIANZA, ABUNDANCIA Y DISFRUTE”

www.misionesencial.com

Antes de nada, mi recomendación:

Ten un cuaderno o libreta para llegar a cabo los ejercicios de éste entrenamiento.

MÓDULO 4:

LEY DE LA ATRACCIÓN Y MANIFESTACIÓN PASO A PASO, Y NUESTRAS EXPERIENCIAS CON ELLAS.

Nuestra propuesta para el día de hoy:

- 1. Escribe los cinco anhelos que quieres manifestar, de absoluto corazón; eso que quiere tu alma. Te recomiendo ponerlos en orden de prioridad según sea más o menos importante para ti.**

Ahora elige el primero de la lista, y empieza a escribir con TODO LUJO de detalles cómo lo ves, cómo te lo imaginas, SIÉNTELO, ahora SUÉLTALO y A CONFIAR.

Escribe también a lo largo de estos días, que acciones inspiradas te vienen para activar y atraer ese anhelo.

2.-INTENCIONAR CON EL AGUA CADA DIA.

- Puedes hacerlo cada vez que bebas agua, o por la mañana al levantarte, o por la noche al acostarte. Llenas el vaso y cuando estés bebiendo dices, "ESTO ES TODO LO QUE NECESITO PARA RECORDAR LO ABUNDANTE, PROSPERA Y CREADORA QUE SOY"

Y ¡¡¡AGRADECES !!!

- Puedes hacerlo también cuando te duches, cuando te bañas en el mar, somos en un 70% así que el agua lo ayudará a integrar todo.

3.- Meditación para la CONFIANZA y SOLTAR el CONTROL.

Visualiza cómo tus órganos y tú respiración funcionan sin que tú se lo pidas, ni estés pendiente. Cuando tú te vas a dormir siguen funcionando, tú no estás pendiente de ello, CONFÍAS en que eso va a SUCEDER ASÍ.

4.- Meditación para MANIFESTAR. No perseguir, sino ATRAER . ¿Cómo?. . Entrando en la CÁMARA de MANIFESTACIÓN de tu CORAZÓN*

IMPORTANTE : NO más de 5 minutos, una vez al día

(Da igual, al despertar, o antes de dormir)

~ Buscar un lugar cómodo donde nadie os pueda interrumpir, puede ser tumbadas en la cama, sentadas en una en posición de meditación, como más a gusto estéis. Poneros música que os relaje o música de conexión, de la abundancia (Por ejemplo) que os pueda ayudar a relajarnos y estar centrados.

~ Conectar con vuestro CORAZÓN, o sea, entrar dentro de vuestro corazón, visualizarlo de un color DORADO (Es el color de la ABUNDANCIA).

~En el fondo del corazón hay una puerta GIGANTE, Inmensa, que no le vemos el final, es INFINITA. La puerta de color DORADO brillante, brillante, RESPLANDECIENTE.

~ Aparece un Ángel, un Guía, un Maestro y nos da una llave dorada. Para que abramos la puerta de manifestación de NUESTRO CORAZÓN. (O podéis llamar a cualquier SER de LUZ, con el que os sintáis cómodas/os).

~ Al abrir esa INMENSA PUERTA, os espera el ÁNGEL de la ABUNDANCIA. Os invita a entrar. Esta rodeado de unos INMENSOS PILARES DORADOS Y BRILLANTES.

~ Aparecerán unas BURBUJAS vacías, dónde las llenareis con vuestros DESEOS- ANHELOS- PROYECTOS, etc.

(También, se puede manifestar para 1 persona o varias). VISUALIZARLO CON TODO LUJO DE DETALLE. Lo estáis VIVIENDO Y EXPERIMENTANDO.

~Pasado el tiempo (No más de 5 minutos) IMPORTANTÍSIMO. Soltar las BURBUJAS ,para que lleguen al INFINITO DEL UNIVERSO , enviándole AMOR Y LUZ.(visualizar si hay algún cordón que os mate a ese Deseo, de ser así, cortarlo, ya que si no lo soltamos y lo retenemos jamás llegará al UNIVERSO).

~Dar las GRACIAS al ANGEL DE LA ABUNDANCIA y a todos aquellos que hayáis conectado para la Meditación.

Con un BELLÍSIMA SONRISA abris vuestros Maravillosos OJOS llenos de PAZ y SATISFACCIÓN de que todo se ha dado. ASÍ ES, HECHO ESTA. (Y hasta el día siguiente).

Una vez tengas las respuestas por escrito, compártelas con el grupo de whatApp, por escrito o, más retador todavía, si quieres puedes compartir contus compañeras/os con un vídeo o audio (lo dejo a tu elección).

www.misionesenencial.com

Te invito a seguirme en mis redes sociales:

YouTube: <https://www.youtube.com/user/bienvenidamorote>

Instagram: <https://www.instagram.com/misionesenencial/>

Facebook: <https://www.facebook.com/coachymentora/>

¡¡Gracias por tu compromiso y participación!!

¡Disfruta del Ahora!

