



8ª Edición Especial Abundancia.

# **“Reinvéntate desde tu Esencia”**

**Te acompaño a reconectar con tu esencia y emprender un nuevo camino cumpliendo con tu misión de vida.**

¿Te gustaría equilibrar e integrar todas las áreas de tu vida?

**“VIVE Y SIENTE TU MISIÓN ESENCIAL CON ILUSIÓN, CONFIANZA, ABUNDANCIA Y DISFRUTE”**

**[www.misionesencial.com](http://www.misionesencial.com)**

**Antes de nada, mi recomendación:**

**Ten un cuaderno o libreta para llegar a cabo los ejercicios de éste entrenamiento.**

**MÓDULO 5:**  
**TIEMPOS DEL UNIVERSO, PACIENCIA, PERSEVERANCIA, SEÑALES**  
**HÁBITOS PARA ATRAER ABUDANCIA.**

**Nuestra propuesta para el día de hoy:**

**EJERCICIO 1 : EL MERECEIMIENTO Y ABRIRNOS A RECIBIR**

~ Nos vamos hacer, no un regalo, con la boca chica, un MERECEIMIENTO a NOSOTRAS MISMAS. Pero ese que NO, nos hacemos NUNCA y posponemos una y otra y otra y otra vez ♀□.

¿Y Por qué?

Porque durante estos 10 Días hemos trabajado duro, muy duro, con nosotras mismas. Nos hemos enfrentado a esos MIEDOS ♀, a esas CREENCIAS ♀, a esas LIMITACIONES ♀□♀□, que NO nos han dejando avanzar.♀

Y cómo "YA!!! SABEMOS QUE SOMOS INFINITAS- ABUNDANTES Y PROSPERAS. CAPACES DE PROYECTAR y MANIFESTAR"

Vamos a empezar por NOSOTRAS.

~ YO (El nombre.....) MEREZCO ..... (Y escribir el MERECEIMIENTO que os vais a dar a vosotras mismas, porque lo merecéis y por PLACER. Una Sauna, un Masaje, un Finde...etc ).....

Que pienso cumplir porque me AMO y PRIMERO YO "

IMPORTANTÍSIMO. ESTO ES UN DECRETO A VOSOTRAS MISMAS, POR LO TANTO HAY QUE CUMPLIRLO

## **EJERCICIO 2. ACTO DE COHERENCIA, HONESTIDAD Y CARTA A TI MISMA/O.**

QUERIDA ..... (tu nombre completo)..... quiero agradecerte, todas estas cosas

..... (incluye todo aquello que sea para ti relevante en tu vida, ya sea algo reciente o de hace muchos años),

### **Ejemplo:**

Me agradezco por haber sido madre, me agradezco por ser valiente en esta decisión (la que sea), me agradezco a mí misma por ...), me agradezco por ser perseverante, me agradezco a mí mismo por ser valiente...

**Y ahora, me comprometo a: ¿A qué te quieres comprometer a partir de ahora?, se honesta contigo.**

*-A Seguir trabajando mi conciencia de prosperidad y abundancia, cada día... (si es así)*

*-Me comprometo a cuidar instaurar éste hábito ( el que sea)..*

*-Me comprometo a crear el hábito de levantarme más temprano.*

**Y te despides con tu nombre completo.**

## **3. MAPA DE VISUALIZACIÓN.**

Os paso una foto de uno mío, he hecho muchos, y os cuento por un audio cortito.

## **Reflexiones finales.**

**IMPORTANTE FEEDBACK PARA nosotros. ¡Gracias!**

**1.¿Cuál ha sido el mayor aprendizaje, revelación o “guau” de éste entrenamiento Reinvéntate especial abundancia?**

**2.¿Qué vas a hacer a partir de ahora en relación a todo lo aprendido y en relación a tus metas?**

3.¿Qué decisión firme tomas, aquí y ahora, en relación a seguir avanzando en tu misión esencial?

4. Pregúntate también, ¿Qué pasará si no haces nada y sigues igual que antes de empezar el entrenamiento poniendo excusas y postergando?

5.-Te invitamos a compartir un TESTIMONIO escrito en el grupo, escrito, en audio o vídeo sobre lo que te ha parecido el entrenamiento, material, feedback, organización.

VALORA DE 0 a 10:

- MATERIAL:
- FEEDBACK:
- DIRECTOS ZOOM:
- COMPARTIR Y COMPAÑEROS:

6.-¿Qué mejorarías de este entrenamiento?

**NOS VEMOS EN EL ZOOM EN DIRECTO DE MAÑANA MIERCOLES NOCHE  
15 DE JUNIO A LAS 21.45PM ESPAÑA.**

**¡Muchísimas GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS!**

Una vez tengas las respuestas por escrito, compártelas con el grupo de whatApp, por escrito o, más retador todavía, si quieres puedes compartir contus compañeras/os con un vídeo o audio (lo dejo a tu elección).

[www.misionesencial.com](http://www.misionesencial.com)

Te invito a seguirme en mis redes sociales:

**YouTube:** <https://www.youtube.com/user/bienvenidamorote>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/misionesencial/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/coachymentora/>

**¡¡Gracias por tu compromiso y participación!!**

**¡Disfruta del Ahora!**

