



**9ª Edición Especial Propósito y
Relaciones Familiares.**

“Reinvéntate desde tu Esencia”

**Te acompaño a reconectar con tu esencia y emprender un nuevo camino
cumpliendo con tu propósito y
misión de vida.**

¿Te gustaría equilibrar e integrar todas las áreas de tu vida?

“VIVE Y SIENTE TU MISIÓN ESENCIAL CON ILUSIÓN, CONFIANZA, ABUNDANCIA Y DISFRUTE”

www.misionesencial.com

Antes de nada, mi recomendación:

Ten un cuaderno o libreta para llegar a cabo los ejercicios de éste entrenamiento.

MÓDULO 3:
QUÉ HE VENIDO A TRASCENDER, SANAR E INTEGRAR EN MI FAMILIA

Mi propuesta para el día de hoy:



1. Imagina y siente que llevas a tu madre en el corazón, ¿Qué significa para ti llevar a tu madre en el corazón?

2. ¿Qué te gusta o incluso encanta de tu mamá?

Apunta 5 cosas mínimo o más...Éste ejercicio puedes hacerlo con tu hijo/a, pareja ex.pareja, padre, hermano/a (cualquier miembro de la familia que sientas que es un maestro para ti.

3. ¿Qué no te gusta o te fastidia de tu madre?

4. De esas cosas que te gustan, y no te gustan (o incluso te fastidian mucho);

¿Qué tiene que ver contigo todo eso? ¿qué crees que te invita a sanar y trascender tu mamá (o el miembro que elijas? Recuerda que aquello que me encanta o me fastidia del otro, siempre tiene que ver conmigo.

5. ¿Qué pasaría si tu mamá le quedara 1 semana de vida?, o, ¿Qué pasaría si a tí te quedara una semana de vida a tí? Siéntelo.

¿Qué sería distinto a cómo eres ahora en la relación con tu mamá, u otros miembros de tu familia, hijos, pareja o expareja?

6. Ejercicio de la carta de tu yo esencial a tu yo encarnado.

Este ejercicio es un regalo para vosotras, NO ES NECESARIO QUE LO HAGAS YA, DEJATELO PARA CUÁNDO SAQUES OTRO HUECO EN CONEXIÓN CONTIGO.

Una vez tengas las respuestas por escrito, **compártelas** con el **grupo de whatApp**, por escrito o, más retador todavía, si quieres puedes compartir contus compañeras/os con un vídeo o audio (lo deajo a tu elección).

www.misionesenencial.com

Te invito a seguirme en mis redes sociales:

YouTube: <https://www.youtube.com/user/bienvenidamorote>

Instagram: <https://www.instagram.com/misionesenencial/>

¡¡Gracias por tu compromiso y participación!!

¡Disfruta del Ahora!

