



**9ª Edición Especial Propósito y
Relaciones Familiares.**

“Reinvéntate desde tu Esencia”

**Te acompaño a reconectar con tu esencia y emprender un nuevo camino
cumpliendo con tu propósito y
misión de vida.**

¿Te gustaría equilibrar e integrar todas las áreas de tu vida?

“VIVE Y SIENTE TU MISIÓN ESENCIAL CON ILUSIÓN, CONFIANZA, ABUNDANCIA Y DISFRUTE”

www.misionesencial.com

Antes de nada, mi recomendación:

Ten un cuaderno o libreta para llegar a cabo los ejercicios de éste entrenamiento.

MÓDULO 5:
HÁBITOS PARA ARMONIZARME Y ARMONIZAR MIS
RELACIONES FAMILIARES

El propósito del camino espiritual puede quedar en humo sin la constancia.

Santa Teresa decía:

“Para comenzar este viaje divino, que es camino real para el cielo » y «ganar el gran tesoro” (C 21,1): «no os quedéis por el camino... antes morir que dejar de llegar al fin del camino » (C 20,2), «no parar hasta... llegar a beber de esta agua de vida» (C 21,2).

Mi propuesta para el día de hoy:

1. **¿Qué hábitos o rituales tienes en tu día a día para conectar contigo y vivir tus relaciones familiares desde la paz, el amor y la compasión?**

Compártelos con las compañeras del grupo. Son hábitos de mañana, tarde o noche.

2. **¿En qué medida crees que eres constante con tu desarrollo personal y espiritual? De 0 a 10. Argumenta tu respuesta.**

3. **¿En qué área o áreas de tu vida eres bastante constante? ¿qué crees que te ayuda a serlo?**

4. **En los próximos 3 meses, ¿a qué te comprometes contigo misma para mejorar tu vida y tus relaciones familiares? ¿cuál es el siguiente paso importante y fundamental a dar?**

5. **¿Cuál crees que son tus dones únicos? ¿En qué medida crees que puedes servir al mundo y vivir de ellos?**

6. **Vivir en propósito, nos lleva a recordar nuestra misión de vida, en tu momento actual, ¿tienes claridad de tu misión de vida o misión esencial?**

TU FEEDBACK ES IMPORTANTE PARA NOSOTRAS.

7. Qué es lo que más te ha gustado de este entrenamiento Reinvéntate.

8. Qué mejorarías de este entrenamiento.

9. Si te apetece y lo sientes puedes dar un **testimonio** para que pueda servir a otras personas que quieran hacerlo en un futuro. Gracias.

Una vez tengas las respuestas por escrito, **compártelas** con el **grupo de whatApp**, por escrito o, más retador todavía, si quieres puedes compartir contus compañeras/os con un vídeo o audio (lo dejo a tu elección).

www.misionesenencial.com

Te invito a seguirme en mis redes sociales:

YouTube: <https://www.youtube.com/user/bienvenidamorote>

Instagram: <https://www.instagram.com/misionesenencial/>

¡¡Gracias por tu compromiso y participación!!

¡Disfruta del Ahora!

