



**Entrenamiento:**

# ***“Reinvéntate desde tu Esencia”***

***10ª Edición***

***Especial AMOR PROPIO Y MERECEIMIENTO***

[www.misionesencial.com](http://www.misionesencial.com)

**Te acompaño a reconectar con tu Esencia y a descubrir tu propósito y  
misión de vida.**

Antes de nada, una **recomendación**:

Ten un cuaderno o libreta para llegar a cabo los ejercicios y prácticas de del entrenamiento.

## MÓDULO 4: ACTIVANDO MI AUTORIDAD INTERNA.

1. ¿Qué es para tí el poder personal? ¿a qué lo asocias?

Si te has propuesto desarrollar tu autoridad interna o poder personal, ¿cómo crees que va a cambiar o mejorar tu vida?

2.¿Cómo de equilibrada está tu energía masculina y femenina? ¿crees que tu energía masculina está integrada o la buscas inconscientemente en otras personas?

**En tu vida pasada o presente, ¿existe alguna persona que te sirva de modelo de poder, que merezca por ello tu respecto?**

¿Qué características tiene esa persona? ¿en qué medida tiene equilibrada su energía masculina y femenina?

**¿Qué acción de corazón llevas tiempo postergando y te gustaría accionar?**

**Ejemplos:**

Puede ser un proyecto, escribir un libro, descubrir tu misión de vida, cambiarte de ciudad, casa, separarte de tu pareja, encontrar una pareja...

**EJERCICIO DEL ESPEJO. (sigue con el ejercicios de los días anteriores, si te apetece).**

Una vez tengas las respuestas por escrito, **compártelas** con el **grupo de whatApp**, por escrito o, más retador todavía, si quieres puedes compartir con tus compañeras/os con un vídeo o audio (lo dejo a tu elección)



**www.misionesencial.com**

**Programa CONECTA**

**<https://misionesencial.com/mision-esencial-conecta/>**

**Si todavía no me sigues en redes puedes hacerlo desde aquí:**

**YouTube:** <https://www.youtube.com/user/bienvenidamorote>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/misionesencial/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/coachymentora/>

**¡¡Gracias por tu compromiso y participación!!**

**¡Disfruta del Ahora!**